

経営者と従業員の健康状態が企業を成長させる重要なポイントであるとお考えの経営者様へ
食の乱れがメンタル不調、体力低下、仕事の生産性に影響しているのではないかとお考えの経営者様へ
少し叱るとすぐに退職を申し出る従業員にお悩みの経営者様へ
従業員間の人間関係が悪く、仕事にも支障がでるとお困りの経営者様へ
退職者が多く、従業員が足りなくてお困りの経営者様へ
健康診断の結果が悪く、内心そろそろちゃんとしないとやばいと思っている経営者様へ

仕事に活かす健康セミナー ～糖質オフの基礎知識と実践～

【開催日程】平成30年11月20日（火）

14時～16時

【会場】茨城町商工会館 2F

【講師】栄養カウンセラー 岩下由加里

【定員】40名

【受講料】無料

【主催】茨城町商工会

【共催】水戸食品衛生協会茨城町支部



★講師プロフィール★ 岩下由加里（ナース^{ないと}騎士ゆかりん）

有限会社ファイアローズ 取締役 <https://ameblo.jp/nsnsiwashita/>

トータルボディサポート（トータルゴルフサポート水戸本店） 栄養カウンセラー・看護師・社会福祉士・介護支援専門員

看護師歴30年 東京の関東通信病院で癌看護、OP室・IUC・外科病棟などの経験を積み、在宅医療へ転職、経営者としての修業を積み、

平成16年水戸にて弟妹と共に高齢者介護事業にて起業。10か所の高齢者住宅・介護事業所を運営。3年前から長年の謎であった

「人はなぜ病気になるのか？」の基本原則が解明できたため多くの人に普及啓蒙する使命を痛感して栄養事業をスタート。個別栄養カウンセリングや栄養改善アドバイザー講師養成講座に力を入れている。人の問題で悩む企業向けの健康改善顧問契約にも取り組んでいる。

＜お問い合わせ・お申し込みは＞茨城町商工会 事務局 TEL 029-292-5979 FAX 029-292-6169 まで

茨城町商工会 行（FAX029-292-6169） 11/20開催 仕事に活かす健康セミナー受講申込書

＜☑をつけてください＞※詳細な個別説明は無料です。別日となります。

- セミナーに参加します。 個別栄養カウンセリングの詳細の説明を聞きたい。
 セミナーには参加できないが資料が欲しい。 企業向け健康改善顧問契約の詳細を聞きたい。

事業所名 ※事業をされている方はご記入ください。

受講者名

TEL

FAX

受講者名

※ご記入いただきました個人情報は、セミナー運営以外の目的で使用することはありません。